

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

## «17ος Δρόμος Θυσίας Δήμου Ηρωικής Πόλης Νάουσας»

Σε μια από τις ομορφότερες πόλεις της Κεντρικής Μακεδονίας, τη ΝΑΟΥΣΑ, ο Δήμος Ηρωικής Πόλης Νάουσας στα πλαίσια της 197<sup>ης</sup> επετείου του Ολοκαυτώματος, προκηρύσσει ασφάλτινο αγώνα δρόμου με την επωνυμία: «**17ος Δρόμος Θυσίας Δήμου Ηρωικής Πόλης Νάουσας 5,4 χλμ. & 10,8 χλμ.**», την **Κυριακή 12 Μαΐου 2019**. Παράλληλα θα διεξαχθεί και παιδικός αγώνας 1 χλμ. για μαθητές Δημοτικών και Γυμνασίων εντός της πόλης της Νάουσας.

### Αγώνας: 5,4 χλμ.

**1. Περιγραφή διαδρομής 5,4 χλμ:** Ο Αγώνας είναι ασφάλτινος 5,4 χλμ με θετική υψομετρική 50μ. Η εκκίνηση του αγώνα θα γίνει από την κεντρική πλατεία της Νάουσας και οι δρομείς θα κατευθυνθούν αρχικά προς την οδό Καμπίτη. Στη συνέχεια θα στρίψουν αριστερά στην οδό Βύρωνος και μετά προς νοσοκομείο σε επίπεδη διαδρομή μήκους 1 χλμ, για να βγουν δεξιά και περιφερειακά της πόλης, όπου θα ξεκινήσουν την μοναδική ανάβαση με μικρή κλίση αρχικά και λίγο μεγαλύτερη αργότερα αλλά μόνο για ένα χλμ. περίπου, που είναι και το μόνο σχετικά δύσκολο κομμάτι της διαδρομής. Μετά θα περάσουν από την περιοχή των Στουμπάνων και θα αρχίσουν να κατηφορίζουν προς τον Άγιο Δημήτριο, φτάνοντας στην περιοχή «Πουλιάνα». Θα περάσουν μπροστά από το Διοικητήριο, την κεντρική πλατεία της πόλης, τον Άγιο Μηνά και θα κατευθυνθούν προς το κεντρικό ρολόι της πόλης και το Δημαρχείο. Μετά θα περάσουν μπροστά από το 3<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο, την οδό Ανταρτών και την Πυροσβεστική Υπηρεσία. Μετά από 700 μέτρα θα στρίψουν δεξιά στην οδό Στ. Χωνού και σε 1 χλμ. τερματίζουν στην κεντρική πλατεία Καρατάσου της Νάουσας, αφού ανηφορίσουν από την οδό Ζαφειράκη.

**2. Τόπος Εκκίνησης:** Κεντρική Πλατεία Καρατάσου Νάουσας

**3. Τόπος Τερματισμού:** Κεντρική Πλατεία Καρατάσου Νάουσας

**4. Ημερομηνία Διεξαγωγής:** Κυριακή 12 Μαΐου 2019

**5. Ώρα Εκκίνησης:** 10:00 π.μ.

**6. Διαδρομή - Χρονομέτρηση:** 5,4 χλμ. Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά (chip χρονομέτρησης).

**7. Τροφοδοσία:** Στη διαδρομή θα υπάρχουν 2 σταθμοί τροφοδοσίας: 1ος Σταθμός στο 2,5<sup>ο</sup>χλμ (Νερά) και 2ος Σταθμός στον τερματισμό.

**8. Δικαίωμα Συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό και θα υπογράψουν τσεκάροντας την πρωτότυπη υπεύθυνη δήλωση, που θα εμφανιστεί αμέσως μετά την καταχώρηση των στοιχείων στην φόρμα εγγραφής.

**9. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας της διοργάνωσης [www.naoussa.gr/application/form](http://www.naoussa.gr/application/form) συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής **χωρίς κόστος συμμετοχής**. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 9/05/2019**. Εγγραφές της τελευταίας στιγμής θα γίνουν δεκτές, εφόσον υπάρξει διαθεσιμότητα αριθμών.

**10. Ηλικιακές Κατηγορίες & Έπαθλα:** Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών, όλοι με έπαθλα και κύπελλα και οι οποίες είναι οι ακόλουθες:

Για τους άνδρες: **15 έως 18, 19 - 39, 40 - 49, 50 – 59 και 60 ετών και άνω.**

Για τις γυναίκες: **15 έως 18, 19 - 39, 40 – 49 και 50 ετών και άνω.**

Οι νικητές της γενικής κατηγορίας δεν εξαιρούνται από τις ηλικιακές.

**11.** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

**12. Παραλαβή Αριθμών:** Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα ξεκινήσει το **Σάββατο** από το Δημαρχείο Νάουσας, από τις **18:00** μέχρι τις **20:00 μ.μ.** και την **Κυριακή 12/05/2019** στην αφετηρία (Γραμματεία διοργάνωσης) μεταξύ **08:00 π.μ.** και **09:30 π.μ.**

## **Αγώνας: 10,8 χλμ.**

**1. Περιγραφή διαδρομής 10,8 χλμ.:** Ο Αγώνας είναι ασφάλτινος 10,8 χλμ και αποτελεί τη διαδρομή των 5,4 χλμ. δυο (2) φορές, με θετική υψομετρική 100μ. Η εκκίνηση του αγώνα θα γίνει από την κεντρική πλατεία Καρατάσου της Νάουσας και οι δρομείς θα κατευθυνθούν αρχικά προς την οδό Καμπίτη. Στη συνέχεια θα στρίψουν αριστερά στην οδό Βύρωνος και μετά προς νοσοκομείο σε επίπεδη διαδρομή μήκους 1 χλμ., για να βγουν δεξιά και περιφερειακά της πόλης, όπου θα ξεκινήσουν την μοναδική ανάβαση με μικρή κλίση αρχικά και λίγο μεγαλύτερη αργότερα αλλά μόνο για ένα χλμ. περίπου, που είναι και το μόνο σχετικά δύσκολο κομμάτι της διαδρομής. Μετά θα περάσουν από την περιοχή των Στουμπάνων και θα αρχίσουν να κατηφορίζουν προς τον Άγιο Δημήτριο, φτάνοντας στην περιοχή «Πουλιάνα». Θα περάσουν μπροστά από το Διοικητήριο, την κεντρική πλατεία της πόλης, τον Άγιο Μηνά και θα κατευθυνθούν προς το κεντρικό ρολόι της πόλης και το Δημαρχείο. Μετά θα περάσουν μπροστά από το 3<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο, την οδό Ανταρτών και την Πυροσβεστική Υπηρεσία. Μετά από 700 μέτρα θα στρίψουν δεξιά στην οδό Στ. Χωνού και σε 1 χλμ. τερματίζουν στην κεντρική πλατεία της Νάουσας, αφού ανηφορίσουν από την οδό Ζαφειράκη.

**2. Τόπος Εκκίνησης:** Κεντρική Πλατεία Καρατάσου Νάουσας

**3. Τόπος Τερματισμού:** Κεντρική Πλατεία Καρατάσου Νάουσας

**4. Ημερομηνία Διεξαγωγής:** Κυριακή 12 Μαΐου 2019

**5. Ώρα Εκκίνησης:** 10:00 π.μ.

**6. Διαδρομή - Χρονομέτρηση:** 10χλμ . Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά (chip χρονομέτρησης).

**7. Τροφοδοσία:** Στη διαδρομή θα υπάρχουν 4 σταθμοί τροφοδοσίας: 1ος Σταθμός στο 2,5<sup>ο</sup>χλμ Νερά και 2ος Σταθμός στο 5,4<sup>ο</sup> χλμ, 3<sup>ος</sup> σταθμός στο 8<sup>ο</sup> χλμ. και 4<sup>ος</sup> σταθμός, στον τερματισμό.

**8. Δικαίωμα Συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό και θα υπογράψουν τσεκάροντας την πρωτότυπη υπεύθυνη δήλωση, που θα εμφανιστεί αμέσως μετά την καταχώρηση των στοιχείων στην φόρμα εγγραφής.

**9. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας της διοργάνωσης [www.naoussa.gr/application/form](http://www.naoussa.gr/application/form) συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής

**χωρίς κόστος συμμετοχής.** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 9/05/2019**. Εγγραφές της τελευταίας στιγμής θα γίνουν δεκτές, εφόσον υπάρξει διαθεσιμότητα αριθμών.

**10. Ηλικιακές Κατηγορίες & Έπαθλα:** Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών, όλοι με έπαθλα και κύπελλα και οι οποίοι είναι οι ακόλουθοι:

Για τους άνδρες: **15 έως 18, 19 - 35, 36 - 45, 46 - 55, 56 - 65 και 66 ετών και άνω.**

Για τις γυναίκες: **15 έως 18, 19 - 40, 41 - 50 και 50 ετών και άνω.**

Οι νικητές της γενικής κατηγορίας δεν εξαιρούνται από τις ηλικιακές.

**11.** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

**12. Παραλαβή Αριθμών:** Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα ξεκινήσει το **Σάββατο** από το Δημαρχείο Νάουσας, από τις **18:00** μέχρι τις **20:00 μ.μ.** και την **Κυριακή 12/05/2019** στην αφετηρία (Γραμματεία διοργάνωσης) μεταξύ **08:00 π.μ.** και **09:30 π.μ.**

## **Παιδικός Αγώνας: 1 χλμ.**

**1. Περιγραφή διαδρομής παιδικού αγώνα 1 χλμ:** Ο αγώνας είναι απόστασης 1 χλμ. και οι μαθητές θα κινηθούν από την κεντρική πλατεία Καρατάσου της Νάουσας περίξ της αγοράς σε σχεδόν επίπεδη διαδρομή.

**2. Τόπος Εκκίνησης:** Κεντρική Πλατεία Καρατάσου Νάουσας

**3. Τόπος Τερματισμού:** Κεντρική Πλατεία Καρατάσου Νάουσας

**4. Ημερομηνία Διεξαγωγής:** Κυριακή 12 Μαΐου 2019

**5. Ώρα Εκκίνησης:** **09:45 π.μ.**

**6. Έπαθλα:** Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι μαθητές δημοτικού, χωριστά αγόρια και κορίτσια και οι τρεις (3) πρώτοι μαθητές γυμνασίου, χωριστά αγόρια και κορίτσια.

**7. Μετάλλια** θα δοθούν σε όλους που θα τερματίσουν.

**8. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας της διοργάνωσης [www.naoussa.gr/application/form](http://www.naoussa.gr/application/form) συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής **χωρίς κόστος συμμετοχής.** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 9/05/2019**.

### **ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Ιατρική υποστήριξη: Ιατρός θα υπάρχει στην εκκίνηση στην διαδρομή και στον τερματισμό.

Ώρα Απονομών: Οι απονομές των επάθλων όλων των αγωνισμάτων της διοργάνωσης θα γίνουν την Κυριακή 12/05/2019 στις 12:00 μ.μ.

### **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**1. ΓΕΝΙΚΑ:** Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να σεβαστούν στο ακέραιο τους κανονισμούς που περιγράφονται παρακάτω. Είναι επίσης υποχρεωμένοι να υπακούσουν στις υποδείξεις των κριτών του αγώνα. Η μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς ή τις υποδείξεις, επισύρει πάντα την ποινή του αποκλεισμού. Οι κριτές

του αγώνα όταν αντιληφθούν παραβάσεις των κανονισμών, τις καταγράφουν και ενημερώνουν τους παραβάτες. Κάθε άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο από τη διοργάνωση, έχει τη δυνατότητα να καταγράψει επίσης όποια παράβαση υποπέσει στην αντίληψή του και να την υποβάλει προς εξέταση στην Επιτροπή Αγώνα.

**2. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ:** Κάθε αθλητής φέρει τον αριθμό αγώνα πάνω του, τον οποίο και είναι υποχρεωμένος να έχει πάνω σε εμφανές σημείο στην εμπρόσθια όψη της μπλούζας του. Ο αριθμός πρέπει να παραμείνει σε όλη τη διάρκεια του αγώνα χωρίς να διπλωθεί, αποκρύβοντας έτσι οποιοδήποτε στοιχείο αναγράφεται πάνω στον αριθμό (χορηγοί, λογότυπα κλπ). Ουσιαστική αλλοίωση του αριθμού, η οποία ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση στους υπεύθυνους καταγραφής των Σταθμών τιμωρείται με αποκλεισμό. Εγγραφές της τελευταίας στιγμής θα γίνουν δεκτές, εφόσον υπάρξει διαθεσιμότητα αριθμών.

**3. ΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:** Η σήμανση της διαδρομής που τοποθετείται από τη Διοργάνωση, είναι προσωρινή, με στόχο την εξυπηρέτηση των αθλητών και μετά τον αγώνα θα αφαιρεθεί.

**4. ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ:** Απαγορεύεται αυστηρά η απόρριψη κάθε είδους αντικειμένων κατά μήκος της διαδρομής, όπως πλαστικά μπουκάλια ή οποιοδήποτε άλλο υλικό, συσκευασίας στερεάς ή υγρής μορφής τροφής, που καταναλώνουν οι αθλητές στη διάρκεια του αγώνα. Σε κάθε σταθμό τροφοδοσίας, υπάρχει ειδικός πλαστικός σάκος απορριμμάτων. Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ρίχνουν απορρίμματα μέσα στο σάκο. Απόρριψη υλικών συσκευασίας ή άλλων μη οργανικών απορριμμάτων σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής πέρα από τα προκαθορισμένα, επισύρει ποινή αποκλεισμού. Η διοργάνωση θα τοποθετήσει 100μ μετά τους σταθμούς τροφοδοσίας και άλλους κάδους ή σακούλες απορριμμάτων με κριτές, για να δώσει τη ευκαιρία στους δρομείς να τρέξουν και να μην σταματήσουν στους σταθμούς. Υποχρεωτικά όμως στους κάδους ή στις σακούλες αυτές, θα πετάξουν τα πλαστικά μπουκάλια ή τα σκουπίδια από πιθανή χρήση Jel ή οτιδήποτε άλλο σκουπίδι.

**5. ΣΥΝΤΟΜΕΥΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:** Η συντόμευση (κόψιμο) της διαδρομής απαγορεύεται και τιμωρείται με αποκλεισμό. Ο κάθε αγωνιζόμενος έχει την ευθύνη και υποχρεούται να παρακολουθεί προσεκτικά τα προειδοποιητικά σήματα, σε συγκεκριμένα τμήματα του δρόμου, τα οποία δείχνουν ένα απαγορευμένο κόψιμο / διαδρομή.

**6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:** Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή, το αργότερο 30 λεπτά μετά τον τερματισμό του.

**7. ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ:** Η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τον θάνατο, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν στο ορεινό περιβάλλον και βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν. Επίσης θα πρέπει να εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό γι' αυτό το θέμα. Την υπεύθυνη δήλωση ότι έχουν εξεταστεί από γιατρό πρόσφατα, υπογράφουν ηλεκτρονικά όταν πραγματοποιούν την δήλωση τους. Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Η Επιτροπή αποποιείται κάθε ευθύνης σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών.

**8. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ:** Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης των κανονισμών διεξαγωγής του αγώνα, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.

**9. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** ΔΗΜΟΣ ΗΡΩΙΚΗΣ ΠΟΛΗΣ ΝΑΟΥΣΑΣ / ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΔΗΜΑΡΧΙΑΣ 30, 59200 ΝΑΟΥΣΑ. ΤΗΛ.: 2332350360 - 2332350338. (αρμόδιοι υπάλληλοι: ΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ – ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΤΑΘΗΣ).