



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Προκήρυξη λαϊκού αγώνα δρόμου με την ονομασία “3ΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΤΟΧΗΣ”

26 χλμ. (Σχολή Αριστοτέλους – Στράντζα – Γιαννακοχώρι – Μαρίνα
Λευκάδια – Κοπανός - Σχολή Αριστοτέλους)
την Κυριακή 13-10-2019 και τον παράλληλο αγώνα 5 χλμ.

Η Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας και ο Δήμος Ηρωικής Πόλης Νάουσας, ο Σύνδεσμος Βετεράνων Αθλητών Στίβου Νάουσας, η Γ.Ε. Νάουσας, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού - Υπεραποστάσεων, Ε.Ο.Σ.Λ.Μ.Α.Υ. συνδιοργανώνουν τον λαϊκό αγώνα «3ος ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΣ Δρόμος Αντοχής» συνολικής απόστασης 26 χλμ. (Σχολή Αριστοτέλους – Στράντζα – Γιαννακοχώρι – Μαρίνα – Λευκάδια – Κοπανός - Σχολή Αριστοτέλους) και τον παράλληλο αγώνα 5 χλμ.

1. **Περιγραφή Αγώνα 26 χλμ.:** Ο Αγώνας διεξάγεται εξολοκλήρου σε άσφαλτο, με υψομετρικές διαφορές. Η θετική υψομετρική της διαδρομής είναι 440μ. Ξεκινάει από τη Σχολή Αριστοτέλους, ακολουθεί τον δρόμο για Νάουσα, περιμετρικά της και κατευθύνεται προς Στράντζα. Κατόπιν ανεβαίνει στο Γιαννακοχώρι, κατεβαίνει στη Μαρίνα και περνάει περιφερειακά τα Λευκάδια. Βγαίνει στην επαρχιακή οδό Νάουσας – Σκύδρας με κατεύθυνση προς Κοπανό. Στη συνέχεια περνά από το δρόμο προς το αρχαίο θέατρο της Μίεζας και από την άκρη της κοινότητας του Κοπανού κατευθύνεται προς τον τερματισμό στη Σχολή Αριστοτέλους.
2. **Τόπος Εκκίνησης:** Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας.
3. **Τόπος τερματισμού:** Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας.
4. **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019.
5. **Ώρα Εκκίνησης:** 09:00 π.μ.
6. **Διαδρομή - Χρονομέτρηση:** 26 χλμ. (ασφάλτινη διαδρομή). Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά (τσιπ χρονομέτρησης).
7. **Τροφοδοσία:** Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 2,5° χλμ. (νερό), στο 6° χλμ. (νερό + ισοτονικά), στο 10° χλμ. (νερό + ισοτονικά + φρούτα + σταφίδες), στο 15° χλμ. (νερό + ισοτονικά), στο 22 ° χλμ. (νερό + ισοτονικά + φρούτα + σταφίδες), και στον τερματισμό (νερό + φρούτα + σνακ).

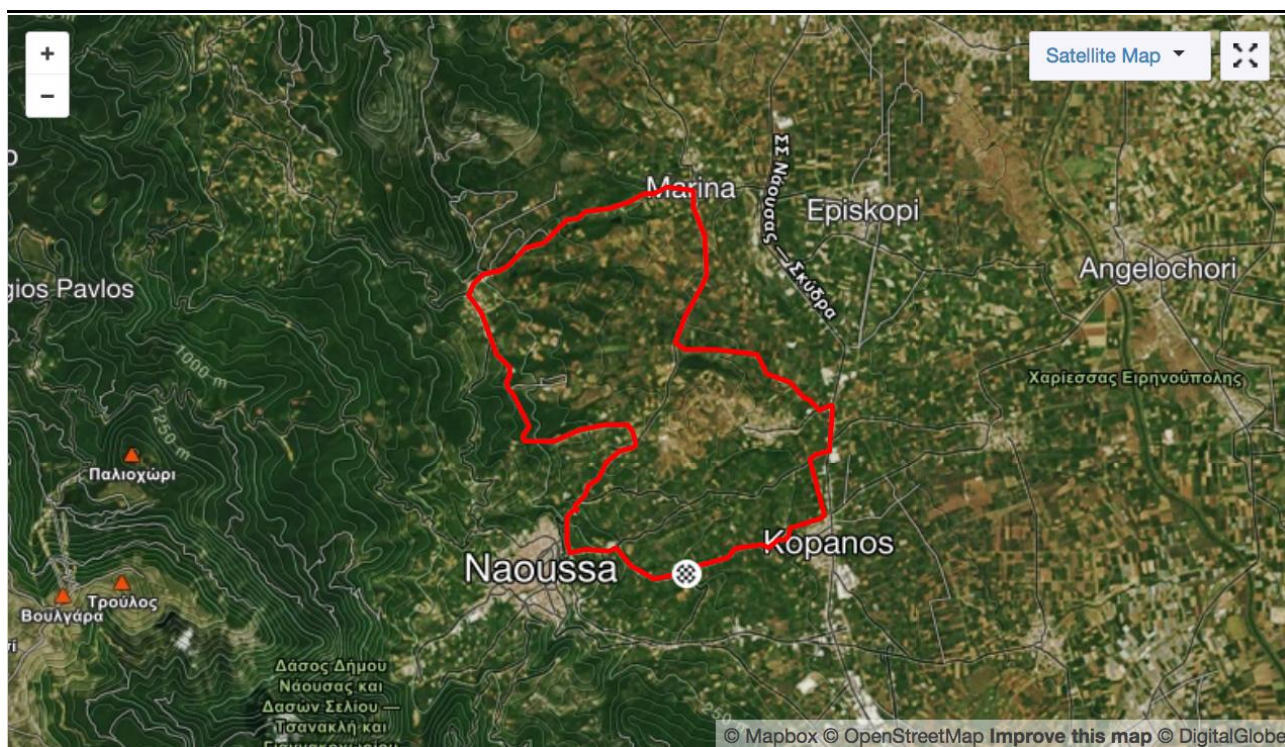
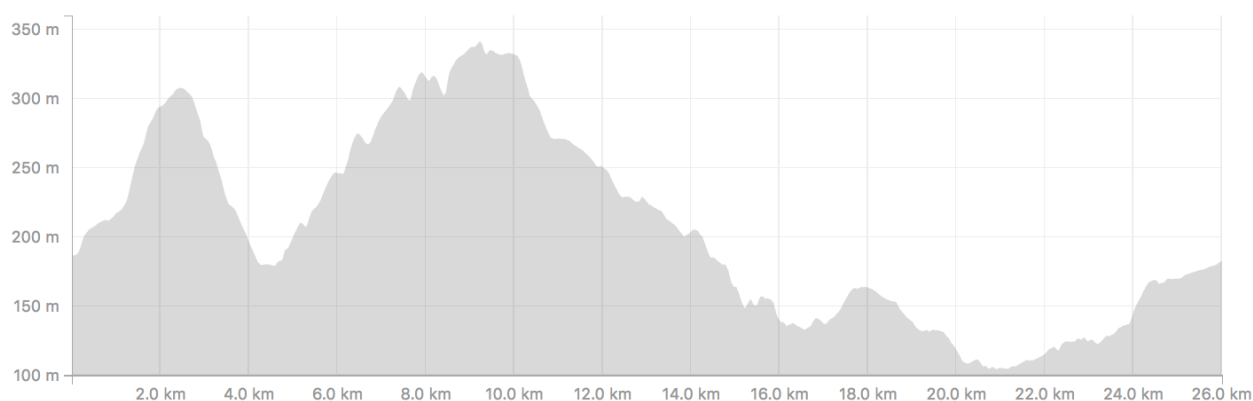
8. **Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να έχουν περάσει τον τρίτο σταθμό τροφοδοσίας (10ο χλμ.) σε 90 λεπτά. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή. Κατά τη διάρκεια του αγώνα ειδικό όχημα θα ακολουθεί τους δρομείς.
9. **Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, **άνω των 18 ετών**, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό και θα υπογράψουν τσεκάροντας την πρωτότυπη υπεύθυνη δήλωση που θα εμφανιστεί αμέσως μετά την καταχώρηση των στοιχείων στην φόρμα εγγραφής.
10. **Δηλώσεις συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Νάουσας, ακολουθώντας το σχετικό εικονίδιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.naoussa.gr/application/form και συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής, χωρίς κόστος συμμετοχής. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2019, ώρα 23:59**.
11. **Κόστος συμμετοχής:** Το κόστος ατομικής συμμετοχής είναι 7,00 ευρώ. Για ομαδικές συμμετοχές (άνω των 10 ατόμων) το κόστος είναι 5,00 ευρώ κατ' άτομο. Τα χρήματα θα καταθέτονται στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό (IBAN: GR 8101104250000042500305703) με δικαιούχο «ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΝΑΟΥΣΑΣ». **Με την κατάθεση των χρημάτων θα πρέπει οπωσδήποτε να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο του δρομέα.** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την Πέμπτη 10-10-2019 και τα χρήματα να κατατεθούν έως δύο εργάσιμες ημέρες μετά την δήλωσή σας για να εξυπηρετηθεί η γραμματεία – παρά ταύτα η κατάθεση των χρημάτων μπορεί να γίνει δικαιωματικά έως την ημερομηνία λήξης των εγγραφών. Τυχόν ακύρωση συμμετοχής έως Πέμπτη 10-10-2019 στο e-mail: culture@naoussa.gr
12. Στις πρώτες 150 συμμετοχές και των δύο αποστάσεων (26 & 5 χλμ.) θα δοθεί αναμνηστικό τεχνικό μπλουζάκι.
13. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Νάουσας (www.naoussa.gr), και συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής.
14. Δεν υπάρχει πρωτότυπη λίστα ομαδικής δήλωσης, γι' αυτό το κάθε μέλος Συλλόγου θα δηλώνεται μόνο του συμπληρώνοντας τον Σύλλογο του στο πεδίο «Σύλλογος».
15. **Ηλικιακές κατηγορίες & Έπαθλα:** Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών οι οποίες είναι οι ακόλουθες: Για τους άνδρες: 18-34, 35-44, 45-54, 55-64 & 65 και άνω. Για τις γυναίκες: 18-34, 35-44, 45-54 & 55 και άνω. Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί μετάλλιο.
16. **Αναμνηστικά δώρα:** Στους τερματίσαντες θα δοθεί σακούλα που θα περιλαμβάνει μετάλλιο, νερό και άλλα διατροφικά προϊόντα.
17. **Παραλαβή αριθμών:** Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα γίνει την Κυριακή 13/10/2019 στην αφετηρία (μπροστά από τη Σχολή Αριστοτέλους) μεταξύ των ωρών 08:00 π.μ. και 08:30 π.μ., αλλά και το Σάββατο 12/10/2019 και ώρα 19:00 και 21:00 από το

Δημαρχείο Νάουσας. Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αγωνιζομένων παρακαλούνται οι συμμετέχοντες από το Δήμο Νάουσας και όσοι θα βρίσκονται από το Σάββατο στην πόλη της Νάουσας να παραλάβουν τους αριθμούς συμμετοχής το Σάββατο 12/10/2019.

18. Αποδυτήρια – Ιατρείο: Αποδυτήρια και Ιατρείο θα υπάρχουν στον τερματισμό. Ιατρός θα υπάρχει στην εκκίνηση, στην διαδρομή και στον τερματισμό, με την μέριμνα του Δήμου Νάουσας.

19. Ώρα Απονομών: Οι απονομές των επάθλων θα γίνουν στις 12:00 μ.μ.

20. ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



Αγώνας 5 χλμ.: Θα διεξαχθεί λαϊκός αγώνας 5 χλμ. ηλικίας άνω των 13 ετών.

1. Τόπος Εκκίνησης: Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας

2. **Τόπος τερματισμού:** Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας
3. **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019
4. **Ώρα Εκκίνησης:** 09:15 π.μ.
5. **Διαδρομή:** Η διαδρομή που θα ακολουθήσουν οι δρομείς θα είναι κυκλική από τη Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας, μέχρι τον Κοπανό και επιστροφή στη Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας.
6. **Χρονομέτρηση 5 χλμ.:** Ασφάλτινη διαδρομή χωρίς υψομετρικές διαφορές. Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά.
7. **Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 13 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη (Για τις ηλικίες 13 έως και 17 ετών θα πρέπει να υπάρχει εκ των προτέρων συγκατάθεση γονέα ή κηδεμόνα) και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό και θα υπογράψουν τσεκάροντας την πρωτότυπη υπεύθυνη δήλωση που θα εμφανιστεί αμέσως μετά την καταχώρηση των στοιχείων στην φόρμα εγγραφής.
8. **Τροφοδοσία:** Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 3^ο χλμ. (νερό) και στον τερματισμό (νερό + φρούτα).
9. **Δηλώσεις συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Νάουσας, ακολουθώντας το σχετικό εικονίδιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.naoussa.gr/application/form και συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής, χωρίς κόστος συμμετοχής. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2019, ώρα 23:59**.
10. **Κόστος συμμετοχής:** Το κόστος ατομικής συμμετοχής είναι 7,00 ευρώ. Για ομαδικές συμμετοχές (άνω των 10 ατόμων) το κόστος είναι 5,00 ευρώ κατ' άτομο. Τα χρήματα θα καταθέτονται στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό (IBAN: GR 810110425000042500305703) με δικαιούχο «ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΝΑΟΥΣΑΣ». **Με την κατάθεση των χρημάτων θα πρέπει οπωσδήποτε να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο του δρομέα.** Η συμμετοχή για μαθητές μέχρι 18 ετών είναι δωρεάν. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την Πέμπτη 10-10-2019 και τα χρήματα να κατατεθούν έως δύο εργάσιμες ημέρες μετά την δήλωσή σας για να εξυπηρετηθεί η γραμματεία – παρά ταύτα η κατάθεση των χρημάτων μπορεί να γίνει δικαιωματικά έως την ημερομηνία λήξης των εγγραφών. Τυχόν ακύρωση συμμετοχής έως Πέμπτη 10-10-2019 στο e-mail: culture@naoussa.gr
11. **Παραλαβή αριθμών:** Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα γίνει την Κυριακή 13/10/2019 στην αφητηρία (μπροστά από τη Σχολή Αριστοτέλους) μεταξύ των ωρών 08:00 π.μ. και 08:30 π.μ., αλλά και το Σάββατο 12/10/2019 και ώρα 19:00 και 21:00 από το Δημαρχείο Νάουσας. Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αγωνιζομένων παρακαλούνται οι συμμετέχοντες από το Δήμο Νάουσας και όσοι θα βρίσκονται από το Σάββατο στην πόλη της Νάουσας να παραλάβουν τους αριθμούς συμμετοχής το Σάββατο 12/10/2019.

12. Ηλικιακές Κατηγορίες & Έπαθλα: Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών, όλοι με έπαθλα και κύπελλα και οι οποίες είναι οι ακόλουθες: Για τους άνδρες: 18 έως 39, 40 – 49, 50 – 59 και 60 ετών και άνω. Για τις γυναίκες: 18 έως 39, 40 – 49 και 50 ετών και άνω. Οι νικητές της γενικής κατηγορίας δεν εξαιρούνται από τις ηλικιακές. Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

13. Στις πρώτες 150 συμμετοχές και των δύο αποστάσεων (26 & 5 χλμ.) θα δοθεί αναμνηστικό τεχνικό μπλουζάκι.

Πληροφορίες: Γραφείο Πολιτισμού και Αθλητισμού Δήμου Νάουσας, τηλ.: 23323 50338, 50360, 50375. Email: culture@naoussa.gr